

## DÉCODER LA COMMUNICATION NON VERBALE

### PROGRAMME

#### 1. Apprendre à détecter les micromouvements :

- Détecter les micromouvements inconscients de son ou ses interlocuteurs.
- Repérer sur le visage, les mains, le corps, les micromouvements de son interlocuteur.
- Les traduire pour ajuster sa communication.

#### 2. La tête :

- L'importance des axes de la tête.
- Le rôle des yeux, des sourcils, des paupières.
- Faire la différence entre la droite et la gauche du visage.

#### 3. Les mains :

- Se frotter les mains.
- Les dissimuler derrière son dos.
- Les ouvrir vers l'autre.
- Fermer les mains.

#### 4. Les positions du corps :

- Les croisements de bras et de jambes.
- Les positions d'ouverture des bras et des jambes.
- La position assise.
- La position debout.

#### 5. Les micros démangeaisons :

- Les repérer à travers les différentes parties du corps.
- Que traduisent-elles ?
- Comment les interpréter ?

#### Objectifs

- Identifier mouvement et gestes dans toute situation de communication
- Développer un premier contact juste

#### Public

Toute personne ayant une fonction dans l'encadrement ou le recrutement.  
Toute personne menant des négociations.

#### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

#### Durée de formation

1 jour (7 heures)

#### Dates et lieux

Mulhouse, Strasbourg, Paris  
Bâtiment conforme aux normes d'accessibilité



Voir planning sur notre site Internet

#### Informations complémentaires

- Sanction de la formation : Attestation de présence, Certification de réalisation
- Modalités d'évaluation en aval : Quizz et / ou Fiche d'évaluation des compétences
- Modalités d'évaluation en amont : Quizz en fin de stage
- Nature de la formation : Acquisition de compétences
- Moyens de la formation : A distance via Teams et projection PPT

**TARIF : 700€ NET DE TAXES**

(Mis à jour le 01/06/2021)

#### Intervenante

**Katia TAROUB BUCH**  
Dirigeante, formatrice indépendante et coach.  
20 ans d'expérience dans le recrutement et la formation

#### Contact

Tél : 03.89.53.97.77  
contact@ktb-recrutement.fr

2  
FORMATS POUR  
NE RIEN MANQUER



Présentiel

OU



A distance