

LES BASES DE LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PROGRAMME

1. Faire le check-up individuel de son style de communicant :

- Où en êtes-vous à l'oral ?
 - Quels sont vos points forts ?
 - Que devez-vous travailler ?
 - Conseils personnalisés.
 - Mise en situation : diagnostic personnalisé de sa communication à l'oral.
- Atelier pratique : « Trac » mode d'emploi.

2. Se préparer sur tous les fronts :

- La préparation : 80% du succès ou comment mettre toutes les chances de son côté ?
- « Parler c'est un sport » : se préparer physiquement pour transformer l'énergie du trac.
- Se mobiliser mentalement.
- Comprendre et s'adapter à son public.
- Mise en situation : Réussir son « entrée en scène ».

3. Les clés pour réussir à l'oral :

- Les plus qui font la différence dans le corps : voix ; regard ; posture ; et dans le verbe.
- L'art de l'accroche.
- Réaliser et utiliser des notes « utiles ».
- Improviser sans en avoir l'air : les plans « futés » pour conquérir l'auditoire.
- Mise en situation : Entraînement avec les outils de l'acteur.

4. S'entraîner activement :

- Réussir à prendre toute sa place face au groupe.
- Présenter un exposé simple.
- Improviser sans perdre ses moyens.
- Mise en situation : Mise en pratique des outils pour améliorer le fond et la forme de ses interventions à l'oral.

Informations complémentaires

- Sanction de la formation : Attestation de présence, Certification de réalisation
- Modalités d'évaluation en aval : Quizz et / ou Fiche d'évaluation des compétences
- Modalités d'évaluation en amont : Quizz en fin de stage
- Nature de la formation : Acquisition de compétences
- Moyens de la formation : A distance via Teams et projection PPT

TARIF : 1400€ NET DE TAXES

(Mis à jour le 01/06/2021)

Objectifs

- Posséder les incontournables de la prise de parole face à un groupe
- Apprivoiser le trac
- Parler sans notes
- Développer son impact devant un groupe
- S'adapter à son auditoire

Public

Toute personne souhaitant développer son impact à l'oral et devant un groupe

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Durée de formation

2 jours (14 heures)

Dates et lieux

Mulhouse, Strasbourg, Paris
Bâtiment conforme aux normes d'accessibilité



Voir planning sur notre site Internet

Intervenante

Katia TAROUB BUCH
Dirigeante, formatrice indépendante et coach.
20 ans d'expérience dans le recrutement et la formation

Contact

Tél : 03.89.53.97.77
contact@ktb-recrutement.fr

2
FORMATS POUR
NE RIEN MANQUER



Présentiel

OU



A distance

KTB RECRUTEMENT