

S’AFFIRMER A L’ORAL

PROGRAMME

1. Prendre connaissance et conscience de sa voix :

- Repérer les caractéristiques de sa voix par un diagnostic vocal personnalisé.
- S’entendre soi-même.

2. Construire et développer son instrument vocal :

- Découvrir son principal instrument : le corps.
- Respirer efficacement.
- Découvrir l’ampleur de sa voix par des exercices.

3. Jouer de son instrument : s’exprimer pour être compris :

- Jouer de l’expressivité et des tonalités de sa voix pour capter l’attention..
- Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté.
- Prendre plaisir à l’intervention orale en gagnant en sérénité.

4. Valoriser sa communication :

- S’exprimer pleinement à travers sa voix.
- Dynamiser sa prestation en toutes situation.
- Parler juste et être congruent.

Objectifs

- Prendre conscience de son capital vocal
- Gérer sa voix dans des conditions difficiles
- Développer sa présence et son impact par sa voix et sa diction

Public

Toute personne souhaitant faire de sa voix un atout supplémentaire dans ses communications

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Durée de formation

2 jours (14 heures)

Dates et lieux

Mulhouse, Strasbourg, Paris
Bâtiment conforme aux normes d’accessibilité



Voir planning sur notre site Internet

Intervenante

Katia TAROUB BUCH

Dirigeante, formatrice indépendante et coach.
20 ans d’expérience dans le recrutement et la formation

Contact

Tél : 03.89.53.97.77
contact@ktb-recrutement.fr

Informations complémentaires

- Sanction de la formation : Attestation de présence, Certification de réalisation
- Modalités d’évaluation en aval : Quizz et / ou Fiche d’évaluation des compétences
- Modalités d’évaluation en amont : Quizz en fin de stage
- Nature de la formation : Acquisition de compétences
- Moyens de la formation : A distance via Teams et projection PPT

TARIF : 1400€ NET DE TAXES

(Mis à jour le 01/06/2021)

2
FORMATS POUR
NE RIEN MANQUER



Présentiel

OU



A distance