

Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

Objectifs pédagogiques :

- Définir les risques psychosociaux
- Identifier les situations à risque
- Mettre des premières actions en place

Prérequis :

- Aucun prérequis nécessaire

Public concerné :

- Ensemble des collaborateurs

Durée :

- 1 jour (7 heures)

Dates et lieux :

- Intervention nationale
- Bâtiment conforme aux normes d'accessibilité
- Voir planning sur notre site internet ou nous consulter
- Entrée et sortie permanente

Intervenant :

- Cette formation est animée par un consultant formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par KTB.

Modalités d'évaluation des acquis :

- **Avant** : Questionnaire de positionnement
- **Pendant** : Mise en situation évaluée
- **Après** : Questionnaire d'auto-évaluation
- Suivi de l'exécution par une feuille de présence émargée par 1/2 journée par les stagiaires et le formateur
- Attestation de formation et certificat de réalisation

Modalités et moyens pédagogiques :

- Formation en distanciel ou en présentiel
- Formation en intra ou en inter
- Formation individuelle ou collective
- Mise en place par le formateur de travaux pratiques et des mises en situations
- En fonction des formations, les moyens pédagogiques sont les suivants :
 - Supports de cours et exercices
 - Distanciel : travail sur ordinateur (Mac ou PC), connexion internet, fibre, partage des supports de travail via Teams ou Zoom
 - Présentiel : travail sur tableau blanc ou paperboard, partage des supports sur écrans et sur tableau blanc
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap

A l'issue de cette formation, les apprenants seront capables de :

Définir les risques psychosociaux ; Identifier les situations à risque ; Mettre des premières actions en place

1. Apprendre à reconnaître les risques psychosociaux RPS

2. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : stress, souffrance, risque psycho-social
- Définir les principaux risques psychosociaux en entreprise
 - La notion de souffrance au travail et ses périmètres
 - Stress, harcèlement, mal-être, souffrance, dépression, burn out... : définitions et distinctions
- Est-ce un phénomène nouveau ?
- Quels sont les nouveaux types de RPS depuis 2020 ?

3. Identifier les situations ou facteurs de risque

- Les processus de dégradation.
- Comment repérer un salarié ou un collègue en difficulté ?
- Les facteurs psychosociaux : le modèle GOLLAC

4. Faire remonter une situation problème pour soi-même ou un collègue

- L'entretien d'aide et d'écoute.
- La description de la situation problème : 5 étapes.
- L'importance de la communication.

TARIF : 745€ NET DE TAXES
Tarif intra-entreprises sur demande

Mis à jour le 04/09/2023